

IMPULSE-SEMINARE

GESUNDHEITSMANAGEMENT

DER INNERE SCHWEINEHUND UND ANDERE FREUNDE

Zähmung der eigenen Saboteure

Anfang des kommenden Jahres stehen sie wieder an, die guten Vorsätze – aber schnell hat der innere Widerstand, die Unlust und die Aufschieberitis uns wieder im Griff. Vielleicht meint der innere Schweinehund es doch nur gut mit mir?

In diesem Kurzworkshop nehmen wir die Taktiken Ihres Schweinehundes ins Visier. Ob Sie mit dem Rauchen aufhören wollen, neue berufliche Ziele anstreben, oder endlich die Garage aufräumen möchten: wir schauen, wie Sie mit Ihrem Schweinehund umgehen können, um Ihr gewünschtes Ziel positiv zu erreichen.

SEMINARLEITUNG

Roisin Russ

Freiberufliche Impulse-Expertin
und Resilienztrainerin



TAG

Termine auf Anfrage

UHRZEIT

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

ORT

Online-Seminar

KOSTEN

250,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
E-Mail: info@impulse-experten.de

**WACHSEN.
AN HERAUSFORDERUNGEN.
DURCH ERFOLGE.**